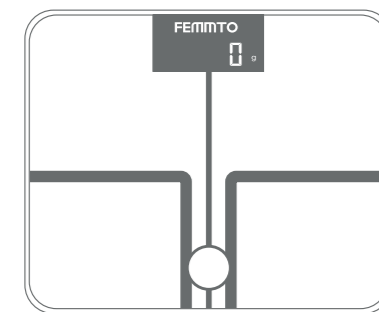


104.8mm

**FEMMTO**  
HEALTHCARE

## Balanza inteligente

B05



## Manual de usuario

Numero de versión: V1.1

Fecha de la última versión: 12-2022

## Especificaciones Técnicas

- > Sensor de tensión de alta precisión
- > Peso Máximo: 180 kg
- > Peso Mínimo: 3 kg
- > Precisión: 50 g / 0,1 lb
- > Indicador de sobrecarga (Err)
- > Indicador de baja batería (Lo)
- > Encendido / Apagado automático
- > Retroiluminación LCD
- > Almacenamiento de métricas en la app
- > Tipos de mediciones: Peso, Grasa corporal (%), Agua corporal (%), Masa muscular (%), Masa Ósea (kg), Índice de masa corporal (IMC) y Metabolismo basal (kcal), Frecuencia cardiaca (PPM)
- > Alimentación: 3x pila AAA 1,5V (no incluidas)

## Encendido

Encendido automático al pararse sobre la balanza. Utilice la app de su smartphone para poder realizar mediciones avanzadas.

## Medición de Peso:

- > Cuando el LCD muestra "0.0" la balanza se encuentra lista.
- > Cuidadosamente posicione sobre la balanza y permanezca quieto hasta que se muestre su peso en el display.
- > Luego de visualizar su peso retirese de la balanza para que se apague automáticamente luego de unos segundos.

## Información sobre las métricas avanzadas

### Principio de la medición de la composición corporal:

La grasa corporal tiene una baja conductividad eléctrica, la balanza inteligente FEMMTO B05 calcula el porcentaje de grasa corporal mediante el método de impedancia bioeléctrica (IB). Los músculos, los vasos sanguíneos y los huesos son tejidos corporales que poseen un alto contenido en agua y que conducen fácilmente la electricidad. Al contrario, la grasa corporal es un tejido que tiene muy poca conductividad eléctrica. La B05 emite una corriente extremadamente débil de 50 kHz e inferior a 500 QA en su cuerpo para determinar la cantidad de tejido graso. Esta corriente eléctrica de muy baja intensidad no se siente en absoluto. Para determinar la composición corporal, la báscula utiliza la impedancia eléctrica, junto con los datos correspondientes a su estatura, peso, edad y sexo, para generar resultados basados en los datos de composición corporal de FEMMTO.

### Horas de medición recomendadas:

Actividades diarias

Despertar	
Tiempo recomendado	Después de despertarse
Desayuno	
2 horas	
Tiempo recomendado	Antes de la comida y unas 2 horas o más después del desayuno
Comida	
2 horas	
Tiempo recomendado	Por la tarde, unas 2 horas o más después de la comida y antes de darse un baño o de cenar
Darse un baño o cenar	
2 horas	
Tiempo recomendado	Evitar las mediciones inmediatamente después de comer o de bañarse
Tiempo recomendado	Antes de acostarse y unas 2 horas o más después de cenar o de darse un baño
Acostarse	

### Evite realizar mediciones en las siguientes circunstancias:

- > Inmediatamente después de ejercicio físico vigoroso o después de un baño.
- > Después de beber alcohol, una gran cantidad de agua o después de una comida (esperar 2 horas).

Si se efectúa una medición bajo estas condiciones físicas, la composición corporal calculada podría variar significativamente de la real, ya que, en esos momentos, el contenido de agua del cuerpo está cambiando.

### ¿Qué es el IMC (índice de masa corporal)?

El IMC emplea esta sencilla fórmula para indicar la proporción que existe entre el peso y la estatura de una persona.  $IMC = \text{peso (kg)} / \text{estatura (m)}^2$ . La balanza B05 de FEMMTO utiliza la estatura guardada en su perfil personal para calcular su clasificación de IMC.

### ¿Qué es el porcentaje de grasa corporal?

El porcentaje de grasa corporal se refiere a la cantidad de masa grasa del cuerpo con respecto al peso total expresado en forma de porcentaje.  $\text{Porcentaje de grasa corporal (\%)} = \{ \text{Masa de grasa corporal (kg)} / \text{Peso corporal (kg)} \} \times 100$ . El dispositivo emplea el método IB para calcular su porcentaje de grasa corporal.

### ¿Qué es el músculo esquelético (Masa muscular)?

Se distinguen dos tipos de músculos: el músculo de los órganos internos, como el corazón, y el músculo que va unido a los huesos y permite la movilidad del cuerpo. El músculo esquelético puede aumentarse con la práctica de ejercicio y otro tipo de actividades. El aumento de la proporción de músculo esquelético significa que el cuerpo puede quemar energía con mayor facilidad, lo que significa que es menos probable que ésta se convierta en grasa y facilita un estilo de vida más dinámico.

### ¿Qué es el metabolismo basal?

Independientemente de su nivel de actividad, se necesita un nivel mínimo de ingesta calórica para llevar a cabo las funciones diarias del cuerpo. Este parámetro, denominado el metabolismo basal, indica cuántas calorías necesita ingerir para obtener suficiente energía para el funcionamiento corporal.

### ¿Qué es el agua corporal?

El agua corporal es muy importante para nuestro organismo ya que llega a suponer el 45-50% del peso corporal en mujeres y hasta el 55-60% en hombres adultos. Unas variaciones que se deben a las variaciones de la composición corporal, sobre todo en lo relativo a masa muscular, tejido adiposo y hueso. Es el músculo el que contiene aproximadamente la mitad del agua corporal del cuerpo.

### ¿Qué es la masa ósea?

El hueso es un tejido vivo y en crecimiento. Durante la juventud, tu cuerpo reemplaza el tejido óseo con mayor rapidez de la que lo pierde. En los primeros años de la adultez, la masa ósea está en su pico máximo; posteriormente, el tejido óseo comienza a disminuir más rápidamente de lo que se regenera y la masa ósea disminuye. Es un proceso largo y muy lento, que se puede desacelerar aún más con dietas ricas en calcio y ejercicios con carga. Es por esto que es importante medir los cambios en tu masa ósea a lo largo de varios años.

### Preparación de la App para smartphone

Para realizar las mediciones de composición corporal debe primero, y por única vez, descargar y configurar la aplicación en su celular:



> Descargue la app "OKOK International" de la tienda de aplicaciones correspondiente.

> Active la conexión inalámbrica BT de su celular. Luego abra la app y regístrese.

> Edite su usuario creando un perfil personalizado para su persona. Puede cargar múltiples perfiles.

### Emparejamiento de la balanza

- > Párese sobre la balanza para encenderla
- > Presione en la app y seleccione "Añadir dispositivo"
- > Mientras se busca el nuevo dispositivo, siga parado en la balanza para mantenerla encendida.
- Una vez encontrado el dispositivo, seleccione "Emparejar" para completar el proceso.

### Medición

Para realizar las mediciones de composición corporal siga los siguientes pasos:

- > Posicione la balanza en una superficie dura y plana
- > Con la conexión inalámbrica BT activada y la app en funcionamiento, párese sobre la balanza descalzo y manténgase firme hasta que el peso mostrado en la balanza se bloquee.
- > Espere unos segundos hasta que las mediciones avanzadas se muestren en la app

## Interpretación de resultados

### Índice de grasa corporal (%):

Edad	Mujer				Hombre			
	Bajo	Normal	Alto	Muy Alto	Bajo	Normal	Alto	Muy Alto
10-20	<16,6	16,6-22,2	22,2-30,6	>30,6	<14	14-18	18-26,6	>26,6
20-40	<17,2	17,2-22,6	22,6-31,6	>31,6	<14,2	14,2-18,8	18,8-27,2	>27,2
40-60	<17,2	17,2-22,6	22,6-31,6	>31,6	<14,2	14,2-18,8	18,8-27,2	>27,2
60-80	<17,8	17,8-23,2	23,2-32,2	>32,2	<14,6	14,6-19,3	19,3-28,3	>28,3

### Índice de hidratación corporal (%):

Edad	Mujer				Hombre			
	Bajo	Normal	Alto	Muy Alto	Bajo	Normal	Alto	Muy Alto
10-20	<52	52-55	55-63	>63	<53	53-57	57-70	>70
20-40	<49	49-52	52-60	>60	<50	50-54	54-62	>62
40-60	<45	45-49	49-52	>56	<48	48-53	53-59	>59
60-80	<39	39-43	43-52,5	>52,5	<44	44-49	49-57,5	>57,5

### Índice de masa muscular (%):

Mujer				Hombre			
Bajo	Normal	Alto	Muy alto	Bajo	Normal	Alto	Muy alto
<30	30-35	35-44	>44	<35	35-39	39-49	>49

### Índice de masa ósea (kg):

Mujer				Hombre			
Bajo	Normal	Alto	Muy alto	Bajo	Normal	Alto	Muy alto
<3,6	3,6-3,9	3,9-4,3	>4,3	<4,2	4,2-4,5	4,5-5,1	>5,1

## Códigos de Error

### Sobrecarga:

Si el peso supera la capacidad máxima (180 kg), la pantalla LCD mostrará "Err".

Err

### Baja batería:

Cuando la pantalla muestre "Lo", abra la tapa de la batería y reemplácela por una nueva.

Lo

### ATENCIÓN:

- Debe estar descalzo y no contar con ningún elemento metálico. Caso contrario las mediciones se verán afectadas.
- Utilice la balanza sobre una superficie plana, dura y horizontal. Usar la balanza en pisos irregulares, desnivelados o suaves (por ejemplo pisos de madera o alfombrados) puede generar lecturas de peso incorrectas.
- Limpie la superficie de la balanza con un paño mojado con alcohol o bien un limpiador de vidrio si se encuentra sucia. Manténgala alejada del agua.
- La plataforma de la balanza es de vidrio, por favor evite objetos filosos o pesados que puedan rayar o golpear la superficie, la misma puede romperse y causar heridas.
- Esta balanza no es a prueba de agua. No sumerja la balanza en agua. Mantenga el área seca.
- La balanza FEMMTO B05 es un equipo de medición de alta precisión. No salte ni pise de manera agresiva sobre la misma o programa de ejercicio.
- El dispositivo está diseñado para uso familiar y no es compatible para el uso profesional. Las mediciones de Grasa corporal (%), Agua corporal (%), Masa muscular (%), Masa Ósea (kg), Índice de masa corporal (IMC) y Metabolismo basal (kcal) son medidas de referencia únicamente. Debe asesorarse con un doctor si se encuentra bajo una dieta o programa de ejercicio.
- La superficie de la balanza es resbalosa si está mojada. Asegúrese de que tanto sus pies como la superficie se encuentren completamente secos antes de utilizarla.
- Si las pilas se encuentran agotadas, remuévalas y reemplácelas por unidades nuevas. No mantenga las pilas descargadas en la balanza, pues pueden generar corrosiones o aparición de sulfato.

## SERVICIO POSTVENTA

El importador garantiza este producto por el término de 6 (seis) meses, contados desde la fecha de compra asentada en esta garantía y acompañada de la factura de compra.

1. Dicha garantía no es válida en caso de mal funcionamiento causado por razones personales, como se detalla a continuación:

- Por el desarme y modificación del producto.
- Por una caída al recoger el producto o al utilizarlo.
- Por el uso inapropiado o la falta de cuidado razonable.
- Por utilizar el producto sin seguir el manual de instrucciones.
- Por desastres naturales, como inundación o incendio.
- Por reparación realizada por un fabricante no autorizado.

2. Si necesita servicio técnico sin costo, presente la garantía y la factura de compra.

3. Para dicho servicio, póngase en contacto con los técnicos autorizados.

4. En caso de necesitar servicio técnico, puede proporcionar información sobre los componentes del producto para circuitos de esquemas y reparación, identificados por nuestro personal técnico calificado.

5. Al reparar algunas fallas con nuestro servicio técnico, tendremos en cuenta los recargos razonables.

¿Necesitas ayuda?



hola@femmto.com