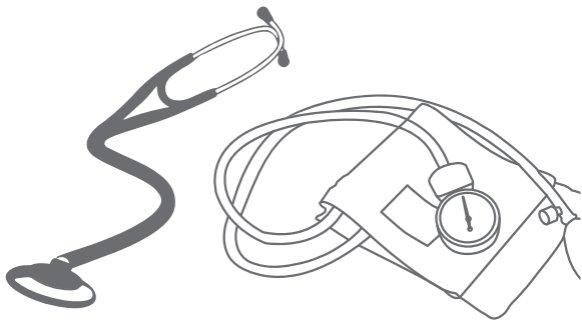


# FEMMTO®

■ HEALTHCARE

## Tensiómetro Aneroide con Estetoscopio

BK-2001 / BK-3001



**Manual de usuario**

### INSTRUCCIONES

Felicitaciones. ¡Gracias por comprar este instrumento de excelente calidad que le permitirá controlar su presión sanguínea con facilidad y eficiencia en cualquier lugar y en cualquier momento!

#### ¿QUÉ ES LA PRESIÓN SANGUÍNEA?

La presión sanguínea es una medición de la presión de la sangre que fluye contra las paredes de las arterias. La presión arterial cambia en todo momento durante el ciclo cardíaco. La presión más elevada del ciclo se llama presión sistólica, la más baja es la presión diastólica; ambas lecturas son necesarias para permitirle evaluar el estado de su presión sanguínea. Muchos factores pueden influir en su presión sanguínea, como la actividad física, la preocupación o la hora del día. La presión sanguínea suele ser baja por la mañana pero alta entre la tarde y la noche. Es más baja en el verano pero más elevada en el invierno.

#### ¿CUÁL ES LA PRESIÓN SANGUÍNEA NORMAL?

La presión sanguínea varía de una persona a otra y depende de una cierta cantidad de factores, como la edad, el peso, la condición física y el sexo. La lectura clásica normal para adultos de entre dieciocho y cuarenta y cinco años de edad es de 120/80. Recuerde: sólo su médico tiene los conocimientos necesarios para determinar si las lecturas que obtiene son normales para usted.

#### ¿CÓMO REALIZAR LAS MEDICIONES?

##### 1. Relájese y ajuste el tensiómetro en la posición adecuada

- Es muy importante que la persona a la cual vaya a tomársele la presión esté relajada y sentada con comodidad.
- Mantenga el brazo que se está midiendo a la altura del corazón. Extiéndalo pero no lo tense ni lo ponga rígido. Apóyelo sobre una superficie plana, como un escritorio con la palma hacia arriba. Manténgalo quieto.

##### 2. ¿Cómo colocar la manga de velcro y el estetoscopio?

- Coloque la manga a dos o tres centímetros por encima del codo sobre la parte superior del brazo izquierdo desnudo. Cierre la manga con el cierre de velcro. La manga debería estar ajustada, pero no demasiado. **Figura 1** Deberían haber uno o dos dedos entre la manga y el brazo. *Nunca coloque la manga sobre una prenda.*

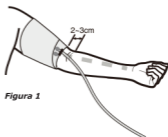


Figura 1

En el caso de las unidades destinadas a uso doméstico, el diafragma del estetoscopio integrado a la manga debe colocarse por encima de la arteria braquial.

### 3. ¿Cómo inflar la banda?

- Gire el tornillo en el sentido de las agujas del reloj para cerrar la válvula de aire de la bomba. No lo ajuste demasiado *Figura 2*



Figura 2

- Apriete la bomba de inflado con la mano a una velocidad constante hasta que la aguja del medidor apunte a 30mmHg por encima de su valor normal de presión sistólica superior. Si no lo conoce, infle a 200mmHg. *Figura 3*



Figura 3

### 4. Valor superior de lectura de presión sistólica

Con lentitud, gire el tornillo en el sentido contrario de las agujas del reloj para abrir la válvula de aire y mantenga el estetoscopio sobre el pecho por encima de la arteria braquial. La velocidad de deflación apropiada es vital para la lectura precisa, por lo cual debería practicar y dominar la velocidad de deflación recomendada de 2-3 mmHg por segundo o un descenso de una a dos marcas del medidor de presión por cada latido. No debería mantener la manga inflada más tiempo del necesario.



Figura 4

Cuando la manga comienza a desinflarse, debe escuchar con atención con el estetoscopio. Observe la lectura del medidor ni bien escucha un tamborileo suave y rítmico o golpeteos, esa es la lectura de la presión sistólica superior. Escuche con cuidado y familiarícese con el sonido del pulso. Después de familiarizarse con el procedimiento, debería repararlo con su médico.

### 5. Valor inferior de lectura de presión diastólica

- Deje que la presión siga bajando a la misma velocidad de deflación. Cuando alcance su valor de presión diastólica inferior, el golpeteo se detendrá.
- Desinfe la válvula de la manga por completo. Quite la manga del brazo y el estetoscopio de los oídos.

### 6. Registre sus lecturas

Repita las mediciones dos o más veces. No olvide registrar sus lecturas y la hora del día en que hace la medición de inmediato después de terminar de hacerla. Una hora conveniente es la primera de la mañana o justo antes de la cena. Recuerde que su médico es la única persona con los conocimientos adecuados para analizar su presión sanguínea.

### MANTENIMIENTO

Con el cuidado y el mantenimiento apropiados, su juego de medición de presión sanguínea le brindará años de servicio satisfactorio.

Las reglas básicas:

- ✓ No lo deje caer ni lo sacuda.
- ✓ Nunca lo infle a más de 300mmHg.
- ✓ Nunca exponga las bandas a radiación solar intensa.
- ✓ Nunca toque la tela o partes de la manga con un instrumento afilado, dado que podría dañarla.
- ✓ Siempre desinfe la manga por completo antes de guardarla.
- ✓ No desarme el manómetro en ninguna circunstancia.
- ✓ Guarde todo el instrumento en el estuche en que viene para mantener el estetoscopio y todos los otros componentes limpios.
- ✓ Condición de temperatura de almacenamiento: -20° C a 70° C con una humedad relativa del aire del 85% (sin condensación). Limpie el manómetro y la bomba con un trapo húmedo. No es necesario esterilizarlos, dado que los componentes no entran en contacto directo con el cuerpo del paciente.
- ✓ Quite primero la cámara y limpie el velcro, la cámara y los tubos con un trapo húmedo. Puede lavar la manga con jabón y agua fría como todas las otras manga, pero debe enjuagarla con agua limpia después y dejar que se seque al aire.

# ESTETOSCOPIO

## ADVERTENCIAS

1. No se recomienda golpear la campana ya que puede dañar el diafragma.
2. Ponga la campana en la bolsa de embalaje interna después de su uso. No presione el diafragma con la mano.
3. Si el diafragma está dañado o el tubo de látex está envejecido, cámbielos a tiempo.

## INSTRUCCIONES PARA DETERMINAR LAS PRESIONES ARTERIALES

1. Abra el embalaje para ver si hay algún daño en el producto.
2. Abra el embalaje y coloque el binaural dentro de sus orejas, coloque la campana en posición sobre el lugar que desee auscultar (si se usa para medir la presión sanguínea, coloque la campana en la arteria que se encuentra debajo de la manga del esfigmomanómetro).
3. Comience a escuchar.

## LIMPIEZA

Se recomienda limpiar con un 75% de alcohol después del uso.

Almacenar en ambientes limpios, frescos y secos, con una humedad que no exceda el 80%.

### Servicios post venta:

---

DISBYTE S.A. en su carácter de importador, garantiza este producto por el término de 6 (seis) meses, contados desde la fecha de compra asentada en esta garantía y acompañada de la factura de compra.

**1.** Dicha garantía no es válida en caso de mal funcionamiento causado por razones personales, como se detalla a continuación.

*Por el desarme y modificación del producto.*

*Por una caída al recoger el producto o al utilizarlo.*

*Por le uso inapropiado o la falta de cuidado razonable.*

*Por utilizar el producto sin seguir el manual de instrucciones.*

*Por desastres naturales, como inundación o incendio.*

*Por reparación realizada por fabricante no autorizado.*

**2.** Si necesita servicio técnico sin costo, presente la garantía y la factura de compra.

**3.** Para dicho servicio, póngase en contacto con los técnicos autorizados.

**4.** En caso de necesitar servicio técnico, puede proporcionar información sobre los componentes del producto para circuitos de esquemas y reparación, identificados por nuestro personal técnico calificado.

**5.** Al reparar algunas fallas con nuestro servicio técnico, tendremos en cuenta los recargos razonables.

Para más información puedes contactarte con nosotros y nuestro equipo técnico para brindarte soporte y la ayuda que necesitas.

¿Necesitas ayuda?



---

[hola@femmto.com](mailto:hola@femmto.com)

