

108*140mm

108*140mm

FEMMTO

FEMMTO Argentina
info@femcto.com.ar - shop.femcto.health
Importado y Distribuido en Argentina por Disbyte S.A.
CUIT 30-71494353-3
País de origen: CHINA



FEMMTO

»B04«



balanza
inteligente

Manual de Instrucciones

Antes de usar los productos por primera vez, por favor
lea atentamente el manual de instrucciones para uso doméstico
solamente y manténgalo para referencia.

Especificaciones

- > Sensor de tensión de alta precisión
- > Peso Máximo: 180 kg
- > Peso Mínimo: 3 kg
- > Precisión: 50 g
- > Indicador de sobrecarga (Err)
- > Indicador de baja batería (LO)
- > Encendido / Apagado automático
- > Retroiluminación LED
- > Almacenamiento de métricas en la app
- > Tipos de mediciones: Peso, Grasa corporal (%), Agua corporal (%), Masa muscular (%), Masa Ósea (kg), Índice de masa corporal (IMC) y Metabolismo basal (kcal), Frecuencia

Fuente de Alimentación

3x1,5v AAA (no incluidas).

Encendido

Encendido automático al pararse sobre la balanza.
Utilice la app de su smartphone para poder realizar mediciones avanzadas.

Medición de Peso:

- > Cuando el LCD muestra "0.0" la balanza se encuentra lista.
- > Cuidadosamente posicione sobre la balanza y permanezca quieto hasta que se muestre su peso en el display.
- > Luego de visualizar su peso retírese de la balanza para que se apague automáticamente luego de unos segundos.

Códigos de Error

Sobrecarga:

Si el peso supera la capacidad máxima (180 kg), la pantalla LCD mostrará "oL".

oL

Baja batería:

Cuando la pantalla muestre "Lo", abra la tapa de la batería y reemplácela por una nueva.

Lo

Error en la medición:

Si ocurre algún inconveniente durante el proceso de medición, se mostrará "Err".

Err

ATENCIÓN:

- Debe estar descalzo y no contar con ningún elemento metálico. Caso contrario las mediciones se verán afectadas.
- Limpie la superficie de la balanza con un paño mojado con alcohol o bien un limpiador de vidrio si se encuentra sucia. Manténgala alejada del agua.
- La balanza FEMMTO B04 es un equipo de medición de alta precisión. No salte ni pise de manera agresiva sobre la misma y trátela con cuidado.
- El dispositivo está diseñado para uso familiar y no es compatible para el uso profesional. Las mediciones de Grasa corporal (%), Agua corporal (%), Masa muscular (%), Masa Ósea (kg), Índice de masa corporal (IMC) y Metabolismo basal (kcal) son medidas de referencia únicamente. Debe asesorarse con un doctor si se encuentra bajo una dieta o programa de ejercicio.
- La superficie de la balanza es resbalosa si está mojada. Asegúrese de que tanto sus pies como la superficie se encuentren completamente secos antes de utilizarla.

Medición

Para realizar las mediciones de composición corporal siga los siguientes pasos:

- > Posicione la balanza en una superficie dura y plana
- > Con el bluetooth activado y la app en funcionamiento, párese sobre la balanza descalzo y manténgase firme hasta que el peso mostrado en la balanza se bloquee.
- > Espere unos segundos hasta que las mediciones avanzadas se muestren en la app

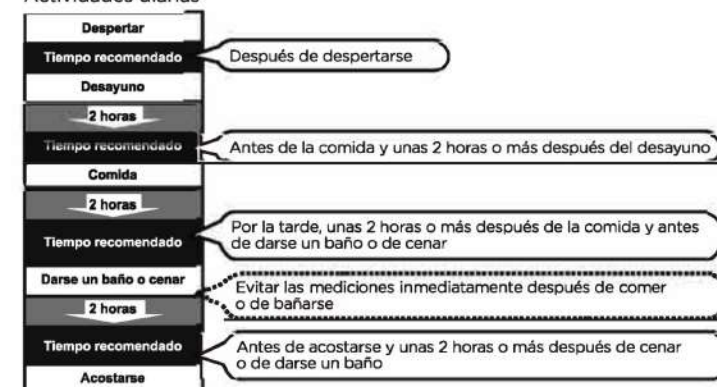
Información sobre las métricas avanzadas

Principio de la medición de la composición corporal:

La grasa corporal tiene una baja conductividad eléctrica, la balanza inteligente FEMMTO B04 calcula el porcentaje de grasa corporal mediante el método de impedancia bioeléctrica (IB). Los músculos, los vasos sanguíneos y los huesos son tejidos corporales que poseen un alto contenido en agua y que conducen fácilmente la electricidad. Al contrario, la grasa corporal es un tejido que tiene muy poca conductividad eléctrica. La B04 emite una corriente extremadamente débil de 50 kHz e inferior a 500 QA en su cuerpo para determinar la cantidad de tejido graso. Esta corriente eléctrica de muy baja intensidad no se siente en absoluto. Para determinar la composición corporal, la báscula utiliza la impedancia eléctrica, junto con los datos correspondientes a su estatura, peso, edad y sexo, para generar resultados basados en los datos de composición corporal de FEMMTO.

Horas de medición recomendadas:

Actividades diarias



Evite realizar mediciones en las siguientes circunstancias:

- > Inmediatamente después de ejercicio físico vigoroso o después de un baño.
- > Después de beber alcohol, una gran cantidad de agua o después de una comida (esperar 2 horas).

Si se efectúa una medición bajo estas condiciones físicas, la composición corporal calculada podría variar significativamente de la real, ya que, en esos momentos, el contenido de agua del cuerpo está cambiando.

¿Qué es el IMC (índice de masa corporal)?

El IMC emplea esta sencilla fórmula para indicar la proporción que existe entre el peso y la estatura de una persona. $IMC = \text{peso (kg)} / \text{estatura (m)}^2$
La balanza B04 de FEMMTO utiliza la estatura guardada en su perfil personal para calcular su clasificación de IMC.

¿Qué es el porcentaje de grasa corporal?

El porcentaje de grasa corporal se refiere a la cantidad de masa grasa del cuerpo con respecto al peso total expresado en forma de porcentaje. $\text{Porcentaje de grasa corporal (\%)} = (\text{Masa de grasa corporal (kg)} / \text{Peso corporal (kg)}) \times 100$ El dispositivo emplea el método IB para calcular su porcentaje de grasa corporal.

¿Qué es el músculo esquelético (Masa muscular)?

Se distinguen dos tipos de músculos: el músculo de los órganos internos, como el corazón, y el músculo que va unido a los huesos y permite la movilidad del cuerpo. El músculo esquelético puede aumentarse con la práctica de ejercicio y otro tipo de actividades. El aumento de la proporción de músculo esquelético significa que el cuerpo puede quemar energía con mayor facilidad, lo que significa que es menos probable que ésta se convierta en grasa y facilita un estilo de vida más dinámico.

¿Qué es el agua corporal?

El agua corporal es muy importante para nuestro organismo ya que llega a suponer el 45-50% del peso corporal en mujeres y hasta el 55-60% en hombres adultos. Unas variaciones que se deben a las variaciones de la composición corporal, sobre todo en lo relativo a masa muscular, tejido adiposo y hueso. Es el músculo el que contiene aproximadamente la mitad del agua corporal del cuerpo.

¿Qué es la masa ósea?

El hueso es un tejido vivo y en crecimiento. Durante la juventud, tu cuerpo reemplaza el tejido óseo con mayor rapidez de la que lo pierde. En los primeros años de la adultez, la masa ósea está en su pico máximo; posteriormente, el tejido óseo comienza a disminuir más rápidamente de lo que se regenera y la masa ósea disminuye. Es un proceso largo y muy lento, que se puede desacelerar aún más con dietas ricas en calcio y ejercicios con carga. Es por esto que es importante medir los cambios en tu masa ósea a lo largo de varios años.

Preparación de la App para smartphone

Para realizar las mediciones de composición corporal debe primero, y por única vez, descargar y configurar la aplicación en su celular:

- > Descargue la app "OKOK International" desde Apple Store o Google Play
- > Active bluetooth. Luego abra la app y regístrese.
- > Edite su usuario creando un perfil personalizado para su persona. Puede cargar múltiples perfiles.

Emparejamiento de la balanza

- > Párese sobre la balanza para encenderla
- > Presione en la app y seleccione "Añadir dispositivo"
- > Mientras se busca el nuevo dispositivo, siga parado en la balanza para mantenerla encendida.
- Una vez encontrado el dispositivo, seleccione "Emparejar" para completar el proceso